

ヘルシー料理教室



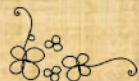
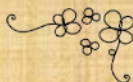
旬の野菜を使った健康的でヘルシーな家庭料理をみんなで作りましょう♪



これであなたもヘルシー料理人！

9月27日の献立

- ・ゆで鶏のピリ辛ねぎソース
- ・パプリカのお浸し
- ・はんぺんスープ
- ・白玉入りフルーツポンチ



- ◇ 日 時 / 令和5年9月27日(水) 午前10:30~午後1:00 (予定)
- ◇ 場 所 / コミ協ひがしなり区民センター7階 調理実習室
- ◇ 定 員 / 12名(先着順)
- ◇ 参加費 / 850円(材料費込み)
- ◇ 持ち物 / エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ◇ 協 力 / 東成区食生活改善推進協議会



申込み 8月17日(木)から9月17日(日)まで

コミ協ひがしなり区民センター内 1階事務所にて受付

お問合せ



一財)大阪市コミュニティ協会 東成区支部協議会
電話:06-6972-0717 / FAX:06-6972-0838

