

どなたでも  
参加できます

健康的体づくり&  
スペイン文化を  
楽しみましょう

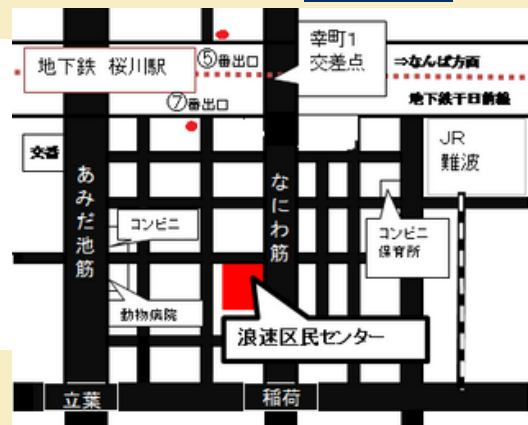
ウォーキングレッスン&カルチャーコミュニティ

# 美姿勢美ウォーク

## 5.25 (木)19時~20時30分

### 浪速区民センター1Fホール 無料

(浪速区稲荷2-4-3 なにわ筋沿い  
最寄り駅：地下鉄千日前線桜川駅7号出口下車400m)



講師：フランシスコ・ザビエルギゼン  
(一社)日本カルチャー協会認定講師  
ストレッチ・ウォーキング コーチ 舞踏家  
スペイン出身、浪速区在住約10年

ストレッチ講座、コミュニケーション講座、  
自然の理にかなった姿勢・美しい歩き方セミナー、  
ムーブメントによって感性、想像力を高める  
セミナー等を開催し、『からだもこころもハッピー！』  
をモットーに、Body Soul de Healing の普及、  
さらに 後進の育成にも情熱をそそぐ。

申し込み・問い合わせ  
美姿勢美ウォーク事務局  
(大阪市立浪速区民センター内)  
Tel: 06-6568-4040  
午前9時30分~

Instagram

