

はじめてのママ・パパ子育て講座

～ママもパパも子育てを楽しもう♪～



もうすぐ生まれてくる赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたらどんな生活が始まるのか、楽しみの反面、不安も少しあるかもしれません。初めて出産を迎えるママ・パパを対象に出産までに気をつけたいことや心構えをお伝えします。

- 日時：令和3年(2021年)3月13日(土)10時～11時30分
- 場所：港区民センター 2階 松竹 (大阪市港区弁天2-1-5)
- 対象：大阪市内在住の初めてママ、パパになる方
(受講時に、妊娠6ヵ月～8ヵ月程度の方)
- 受講料：無料
- 定員：5組10名(要申込・先着順)
- 申込方法：港区民センターまで電話・または窓口で申し込みください
- 申込期間：2/1(月)～3/10(水)
- 持ち物：筆記用具・タオル
- 講師：助産師



プログラム(予定)	内容
講義	ママもパパも子育てを楽しもう
DVD視聴	乳幼児揺さぶられ症候群について
体験コーナー	沐浴体験、妊婦疑似体験など

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と配慮を行い開催いたします。

また状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【主催】

(一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会
大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

【お申込み・お問い合わせ】

(一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会
(港区民センター)

TEL : 06-6572-0020 FAX : 06-6572-0274

HP : <https://www.osakacommunity.jp/minato/index.html>

Twitter・Facebook : "@minatocommunity"



各線「弁天町」駅～徒歩7分



HP HP



Twitter



Facebook