

【南ブロック】講習会一覧

H29.1現在

ジャンル	講習会	曜日	時間	場所	料金	回数	定員	問合せ先	備考	
【住吉区民センター】										
教養をふかめる	英会話教室	月	10:00~11:30	住吉区民センター	¥5,000	10	15	住吉区支部協議会	06-6696-5611	途中参加 OK 料金：残り回数分払
教養をふかめる	ヘレンイングリッシュ	火	午前の部 10:30~12:00 午後の部 14:00~15:30	住吉区民センター	¥5,000	10	各部15	住吉区支部協議会	06-6696-5611	途中参加 OK 料金：残り回数分払
からだをうごかす	ストレッチ体操教室	火	13:30~15:30	住吉区民センター	¥3,500	10	35	住吉区支部協議会	06-6696-5611	途中参加 OK 料金：残り回数分払
からだをうごかす	リビング健康体操教室	木	10:00~11:30	住吉区民センター	¥6,000	10	80	住吉区支部協議会	06-6696-5611	途中参加 OK 料金：残り回数分払
からだをうごかす	ヨガ教室	金	午前の部① 9:45~11:15 午前の部② 11:20~12:50 午後の部 13:30~15:00	住吉区民センター	¥3,000	10	各部40	住吉区支部協議会	06-6696-5611	途中参加 OK 料金：残り回数分払
【平野区民センター】										
からだをうごかす	ダンベル・リビング健康体操	火	10:00~11:30	平野区民センター	¥6,000	全15回	60	平野区民センター	06-6704-1200	
からだをうごかす	ヨーガ	水	10:00~12:00	平野区民センター	¥5,600	全14回	100	平野区民センター	06-6704-1200	
からだをうごかす	タヒチ&ハワイアンフラダンス	金	10:00~11:00	平野区民センター	¥5,200	全13回	60	平野区民センター	06-6704-1200	
からだをうごかす	太極拳	水	13:00~14:30	平野区民センター	¥5,600	全14回	60	平野区民センター	06-6704-1200	
【平野区民ホール】										
からだをうごかす (こども参加可)	笑いのヨーガ	水	13:30~15:30	平野区民ホール	¥5,690	11	50	平野区民ホール	06-6790-4000	1回400円×11回 子供料金1回200円×11回 別途テキスト代 1290円
からだをうごかす (こども参加可)	リラックスナイトヨーガ	土	19:00~20:30	平野区民ホール	¥4,860	10	40	平野区民ホール	06-6790-4000	1回400円×10回 子供料金1回200円×10回
からだをうごかす (こども参加可)	ハワイアンフラ	金	19:00~20:30	平野区民ホール	¥4,000	8	70	平野区民ホール	06-6790-4000	1回500円×8回 *子供料金250円×8回
からだをうごかす	太極拳	水	10:00~11:30	平野区民ホール	¥6,000	15	50	平野区民ホール	06-6790-4000	1回400円×15回
音楽をたのしむ	懐かしい歌を歌おう	火	14:00~15:30	平野区民ホール	¥500/1回	6	300	平野区民ホール	06-6790-4000	歌詞代初回500円
音楽をたのしむ	謡曲・仕舞講座	日 土	9:30~10:30	平野区民ホール	¥3000~ ¥6000	6	15	平野区民ホール	06-6790-4000	大人料金6000円 子ども料金3000円
教養をふかめる	英会話を学ぼう	木	10:00~12:00	平野区民ホール	¥12,000	12	20	平野区民ホール	06-6790-4000	1回1000円×12回
教養をふかめる	ステップアップ中国語	水	10:00~11:45	平野区民ホール	¥12,000	12	20	平野区民ホール	06-6790-4000	1回1000円×12回
教養をふかめる	旅行で話せる中国語	木	10:00~11:45	平野区民ホール	¥12,000	12	20	平野区民ホール	06-6790-4000	1回1000円×12回
教養をふかめる	茶道教室	木	19:00~21:00	平野区民ホール	¥5,000	6	12	平野区民ホール	06-6790-4000	途中からの受講 (1回850円×回数)

教養をふかめる	フラワーアレンジメント	土	10:00~12:00	平野区民ホール	¥3,000	6	20	平野区民ホール	06-6790-4000	花材費（毎回1800円）
教養をふかめる	英語リトミック	金	16:50~17:30	平野区民ホール	¥4,000	8	親子40組	平野区民ホール	06-6790-4000	子ども1人増につき200円×回数
からだをうごかす	ベビーマッサージ	月	10:30~11:30	平野区民ホール	¥500/1回	6	親子12組	平野区民ホール	06-6790-4000	生後1ヶ月半からの 乳児と母親
教養をふかめる	絵手紙と俳画	水	13:30~15:30	平野区民ホール	¥6,500	10	30名	平野区民ホール	06-6790-4000	
教養をふかめる	女性のための話し方教室	木	13:30~15:30	平野区民ホール	¥2,500	5	30名	平野区民ホール	06-6790-4000	
からだをうごかす（こども参加可）	クラシックバレエ （小学生クラス）	月	17:00~18:00	平野区民ホール	¥5,700	6	8名	平野区民ホール	06-6790-4000	バレエシューズ希望の 場合は、別途必要です
からだをうごかす（こども参加可）	クラシックバレエ （4歳~就学前の6歳）	月	16:00~17:00	平野区民ホール	¥4,500	6	8名	平野区民ホール	06-6790-4000	バレエシューズ希望の 場合は、別途必要です
教養をふかめる	秋の着付け	土	13:30~15:30	平野区民ホール	¥2,500	5	10名	平野区民ホール	06-6790-4000	
教養をふかめる	冬の編み物教室	土	10:00~12:00	平野区民ホール	¥2,500	5	12名	平野区民ホール	06-6790-4000	
教養をふかめる	秋の着付け	土	13:30~15:30	平野区民ホール	¥2,500	5	10名	平野区民ホール	06-6790-4000	
教養をふかめる	ちぎり絵	土	13:00~15:30	平野区民ホール	¥500	1	40名	平野区民ホール	06-6790-4000	