

【北ブロック】講習会一覧

H29.1現在

ジャンル	講習会	曜日	時間	場所	料金	回数	定員	問合せ先	備考	
【北区民センター】										
からだをうごかす	健康体操フィットネス	水	10:00~11:30	北区民センター	¥6,000	週1回	100	北区民センター	06-6315-1500	期間:1年(3か月ごとに料金徴収)
【大淀コミュニティセンター】										
からだをうごかす	健康体操フィットネス	火	10:00~11:30	大淀コミュニティセンター	¥6,000	週1回	50	大淀コミュニティセンター	06-6372-0213	期間:1年(3か月ごとに料金徴収)
からだをうごかす	ヨガ	木	10:00~12:00	大淀コミュニティセンター	¥6,000	週1回	50	大淀コミュニティセンター	06-6372-0213	期間:1年(3か月ごとに料金徴収)
からだをうごかす	フラダンス	金	10:30~12:00	大淀コミュニティセンター	¥10,000	全9回	50	大淀コミュニティセンター	06-6372-0213	期間:3か月
からだをうごかす	ラテンリズムミック	火	10:30~11:30	大淀コミュニティセンター	¥7,200	全12回	12	大淀コミュニティセンター	06-6372-0213	期間:3か月
からだをうごかす	ラテンリズムミック	金	10:30~11:30	大淀コミュニティセンター	¥4,900	全7回	12	大淀コミュニティセンター	06-6372-0213	第2第4金曜開催中
【福島区民センター】										
からだをうごかす	健康体操教室	金	19:30~20:30	福島区民センター	3000(年間)	40	90	福島区民センター	06-6468-1771	上靴・タオル持参
からだをうごかす	女性ヨガ教室昼の部	木	14:00~16:00	福島区民センター	¥10,000	18	50	福島区民センター	06-6468-1771	
からだをうごかす	女性ヨガ教室夜の部	火	18:30~20:00	福島区民センター	¥10,000	18	50	福島区民センター	06-6468-1771	
からだをうごかす(こども参加可)	親子ヨガ教室	木	10:00~11:30	福島区民センター	¥14,000	18	20	福島区民センター	06-6468-1771	受付締切
からだをうごかす	フラダンス教室	土	10:00~12:00	福島区民センター	¥2,000(月額)	24	30	福島区民センター	06-6468-1771	
音楽をたのしむ	カラオケ教室	水	18:30~20:30	福島区民センター	¥2,000(月額)	24	45	福島区民センター	06-6468-1771	
音楽をたのしむ	福島区民合唱団	木・日	18:45~20:30	福島区民センター	¥2,500(月額)	36		福島区民センター	06-6468-1771	
教養をふかめる	初級英会話教室	土	19:00~20:30	福島区民センター	¥14,000	18	30	福島区民センター	06-6468-1771	
教養をふかめる	中級英会話教室	水	19:00~21:00	福島区民センター	¥14,000	18	30	福島区民センター	06-6468-1771	
教養をふかめる	中国語入門教室	土	13:00~14:30	福島区民センター	¥14,000	18	15	福島区民センター	06-6468-1771	弁別別途要
教養をふかめる	韓国語初級教室	水	19:00~20:30	福島区民センター	¥14,000	18	18	福島区民センター	06-6468-1771	前期からの継続…読み書きできる方対象
教養をふかめる	国際交流	日・金	(日)14:00~16:00 (金)19:00~21:00	福島区民センター		12		福島区民センター	06-6468-1772	月2~3回
教養をふかめる	国際交流	日・金	(日)14:00~16:00 (金)19:00~21:00	福島区民センター		12		福島区民センター	06-6468-1772	月2~3回
教養をふかめる	和文化着付け教室	木	18:00~20:00	福島区民センター	¥6,000	6	10	福島区民センター	06-6468-1771	10月末時点で3名未満の場合は取りやめ