

【東ブロック】講習会一覧

H29.1現在

ジャンル	講習会	曜日	時間	場所	料金	回数	定員	問合せ先	備考	
【旭区民センター】										
からだをうごかす	リズム&ストレッチ体操	月	10:00~11:30	旭区民センター	¥4,500	9	100	旭区支部協議会	06-6953-3901	
からだをうごかす	シニアバレエ&ストレッチ体操	火	10:00~11:30	旭区民センター	¥3,000	9	50	旭区支部協議会	06-6953-3901	
からだをうごかす	リズム&ストレッチ体操	木	10:00~11:30	旭区民センター	¥4,500	9	100	旭区支部協議会	06-6953-3901	
からだをうごかす	ヨガセラピー教室	水	10:00~11:30	旭区民センター	¥6,000	12	50	旭区支部協議会	06-6953-3901	
からだをうごかす	ヨガセラピー教室	水	13:00~14:30	旭区民センター	¥6,000	12	50	旭区支部協議会	06-6953-3901	
音楽をたのしむ	シニアピアノ講座	水	9:30~12:00	旭区民センター	¥13,000	10	11	旭区支部協議会	06-6953-3901	個別指導15分
音楽をたのしむ	シニアピアノ講座	水	13:00~17:30	旭区民センター	¥13,000	10	11	旭区支部協議会	06-6953-3901	個別指導15分
【城東区民センター】										
からだをうごかす	ヨガ教室	火	10:00~11:30 13:00~14:30	城東区民センター	¥10,000	20	各120	城東区民センター	06-6932-2000	午前の部・午後の部 期間：半年
からだをうごかす	太極拳教室	水	10:00~12:00	城東区民センター	¥6,000	12	60	城東区民センター	06-6932-2000	期間：4ヵ月
音楽をたのしむ	混声コーラス	木	19:00~21:00	城東区民センター	¥10,000	20	60	城東区民センター	06-6932-2000	期間：半年
教養をふかめる	リフォーム講座	木	10:00~12:00 13:00~15:00	城東区民センター	¥3,000	6	各24	城東区民センター	06-6932-2000	午前の部・午後の部 期間：半年
教養をふかめる	お茶席教室	木	14:00~16:00	放出中学校和室	¥8,500	12	12	城東区民センター	06-6932-2000	期間：半年
教養をふかめる	段ボール紙で作る！能舞台	(1/7)土	14:00~17:00	城東区民センター	¥3,000	1	15	城東区民センター	06-6932-2000	単発

【東成区民センター】

からだをうごかす	健康太極拳教室 朝コース	木	10:00~12:00	東成区民センター	¥10,000	20	30	東成区民センター	06-6972-0717	募集終了 次回募集2月頃
からだをうごかす	健康太極拳教室 昼コース	木	13:30~15:30	東成区民センター	¥10,000	20	30	東成区民センター	06-6972-0717	募集終了 次回募集2月頃
からだをうごかす	健康太極拳教室 夜コース	水	18:30~20:30	東成区民センター	¥10,000	20	30	東成区民センター	06-6972-0717	募集終了 次回募集2月頃
からだをうごかす	夜間ヨーガ教室	木	18:30~20:00	東成区民センター	¥8,000	20	100	東成区民センター	06-6972-0717	募集終了 次回募集2月頃
教養をふかめる(こども参加可)	書道教室	土	幼稚園児~中学生 13:00~14:30 高校生以上 14:30~16:00	東成区民センター	幼稚園児~中学生 ¥3,500(月額) 高校生以上 ¥4,500(月額)	月3回	10	東成区民センター	06-6972-0717	
教養をふかめる	おとなの美文字教室	土	14:30~16:00	東成区民センター	¥4,500(月額)	月3回	10	東成区民センター	06-6972-0717	
教養をふかめる(こども参加可)	アートポスト	水	16:00~18:00	東成区民センター	¥4,000(材料費含・月額)	月2回	15	東成区民センター	06-6972-0717	小学生対象 27年1月14日より開講
教養をふかめる	みそづくり講習会		午前の部10:00~ 午後の部13:00~	東成区民センター	¥3600(6kg)	2/16,17,18 (いずれも午前・午後の2回)	15	東成区民センター	06-6972-0717	
教養をふかめる(こども参加可)	親子料理教室※大人のみの参加不可		3/4・5	東成区民センター		2回	10	東成区民センター	06-6972-0717	開催決定。詳細未定

【生野区民センター】

教養をふかめる(こども参加可)	こども囲碁教室	土	13:30~15:30	東桃谷会館	¥1000(1ヶ月)		20	生野区民センター	06-6716-3020	区内小学生対象
-----------------	---------	---	-------------	-------	------------	--	----	--------------------------	--------------	---------