

【中央ブロック】講習会一覧

H29.1 現在

ジャンル	講習会	曜日	時間	場所	料金	回数	定員	問合せ先	備考	
【中央区民センター】										
からだをうごかす	ストレッチ&太極拳	火	18:15~19:45	中央区民センター	¥5,500	11	30	中央区民センター	06-6267-0201	
教養をふかめる(こども参加可)	子ども英語教室(音読Ⅰ)	土	10:00~11:00	中央区民センター	¥4,000	8	8	中央区民センター	06-6267-0201	前年度より継続の児童のみ
教養をふかめる(こども参加可)	子ども英語教室(音読Ⅱ)	土	11:10~12:10	中央区民センター	¥4,000	8	8	中央区民センター	06-6267-0201	前年度より継続の児童のみ
教養をふかめる(こども参加可)	子ども英語教室(音読Ⅱ午後)	土	13:00~14:00	中央区民センター	¥4,000	8	8	中央区民センター	06-6267-0201	前年度より継続の児童のみ
教養をふかめる(こども参加可)	子ども英語教室(1,2,3年生)	木	17:00~18:00	中央区民センター	¥4,000	8	8	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、途中参加不可
教養をふかめる(こども参加可)	子ども英語教室(4,5,6年生)	木	18:10~19:10	中央区民センター	¥4,000	8	8	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、途中参加不可
からだをうごかす(こども参加可)	小学生ヒップホップ教室	木	18:00~19:30	中央区民センター	¥3,000	6	30	中央区民センター	06-6267-0201	
からだをうごかす	デトックスヨガ	水	10:30~12:00	中央区民センター	¥5,000	10	30	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、キャンセル待ち受付
からだをうごかす	リラックスヨガ	水	18:30~20:00	中央区民センター	¥5,000	10	30	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、キャンセル待ち受付
音楽をたのしむ(こども参加可)	親子で楽しむ音遊び(1才児)	土	10:00~11:00	中央区民センター	¥4,000	8	10	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、途中参加不可
音楽をたのしむ(こども参加可)	親子で楽しむ音遊び(2歳以上)	土	11:00~12:00	中央区民センター	¥4,000	8	10	中央区民センター	06-6267-0201	定員一杯につき、途中参加不可
からだをうごかす	ノルディックウォーキング	火	10:30~12:00	中央区民センター	¥4,000	8	20	中央区民センター	06-6267-0202	
【中央会館】										
からだをうごかす	フラダンス(昼)	金	13:30~15:00	中央会館	¥5,000	10	40	中央会館	06-6211-0630	
からだをうごかす	フラダンス(夜)	金	18:30~20:00	中央会館	¥5,000	10	40	中央会館	06-6211-0630	
からだをうごかす	太極拳	木	18:30~20:00	中央会館	¥5,000	10	30	中央会館	06-6211-0630	
からだをうごかす	ストレッチ教室-食べても太らない講座(火曜コース)	火	15:30~17:00	中央会館	¥5,000	10	20	中央会館	06-6211-0630	
からだをうごかす	ストレッチ教室-食べても太らない講座(金曜コース)	金	10:00~11:30	中央会館	¥5,000	10	20	中央会館	06-6211-0630	
からだをうごかす	健康づくりヨガ教室	木	14:00~15:30	中央会館	¥5,000	10	30	中央会館	06-6211-0630	
教養をふかめる	着付教室	火	18:30~20:30	中央会館	¥10,000	10	10	中央区民センター	06-6267-0201	途中からの参加不可
教養をふかめる	初歩から学ぶ吟遊書道教室	水	10:30~11:45	中央会館	¥5,000	10	20	中央会館	06-6211-0630	
教養をふかめる	キャラ弁講座		10:30~12:00	中央会館	¥1,000	1	12	中央会館	06-6267-0201	1月開催
教養をふかめる	初歩の中国語会話	水	10:30~12:00	中央会館	¥4,000	8	15	中央会館	06-6211-0630	

【浪速区民センター】

からだをうごかす	太極拳教室	月	14:00~15:30	浪速区民センター	¥5,300	10	40	浪速区民センター	06-6568-2171	傷害保険料含む
からだをうごかす	社交ダンス教室	火	19:00~20:30	浪速区民センター	¥2,300	8	20	浪速区民センター	06-6568-2171	傷害保険料含む
からだをうごかす	リズムミックエクササイズ教室	水	10:00~11:30	浪速区民センター	¥4,300	10	50	浪速区民センター	06-6568-2171	傷害保険料含む
からだをうごかす	ヨーガ教室	木	10:00~11:30	浪速区民センター	¥4,300	10	50	浪速区民センター	06-6568-2171	傷害保険料含む 別途スティック代1500円
教養をふかめる	書道教室	木	13:30~14:50	浪速区民センター	¥3,000	6	20	浪速区民センター	06-6568-2171	半紙代実費負担
教養をふかめる	囲碁教室	日	10:00~12:00	浪速区民センター	¥3,000	6	30	浪速区民センター	06-6568-2171	対象は3段程度までの方

【天王寺区民センター】

教養をふかめる	季節を感じるハガキ絵教室	月	10:00~12:00	天王寺区民センター	¥1650/3回	月1回 通年3回	30	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費990円 が必要
からだをうごかす	太極拳教室	水	10:00~12:00	天王寺区民センター	¥5,400	1月~3月分 月3回 通年9回	30	天王寺区民センター	06-6771-9981	
教養をふかめる	パッチワーク・キルト教室	水	10:00~12:00	天王寺区民センター	¥3,300	1月~3月分 月2回 通年6回	20	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費が必要
音楽をたのしむ	天王寺区民合唱団	金	1)の部 18:30~20:30 2)の部 18:30~21:30 男性の部 19:00~21:00	天王寺区民センター	年会費¥3,000 月横立¥1,000 1月謝¥2,500 2月謝¥3,500 男性¥3,000	月3回程度 通年開催	なし	天王寺区民センター	06-6771-9981	
からだをうごかす	パワーヨーガ教室	金	10:00~12:00	天王寺区民センター	¥5,400	1月~3月分 月3回 通年10回	50	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費が必要
からだをうごかす	アロマ教室	火	19:00~21:00	天王寺区民センター	¥4,200	1月~3月分 月2回 通年6回	20	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費が必要
からだをうごかす	フラダンス教室（初級）	金	11:10~12:30	天王寺区民センター	¥6,000	1月~3月分 月2回 通年6回	25	天王寺区民センター	06-6771-9981	
教養をふかめる	楽しい英会話教室	土	14:00~16:00	天王寺区民センター	¥3,300	1月~3月分 月2回 通年6回	20	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費が必要
教養をふかめる	囲碁教室（初級~中級）	土	13:00~17:00	天王寺区民センター	¥1,000/2ヶ月	月3回程度 通年開催	30	天王寺区民センター	06-6771-9981	
からだをうごかす	ナイトヨーガ教室	火	19:00~21:00	天王寺区民センター	¥6,300	1月~3月分 月3回 通年9回	40	天王寺区民センター	06-6771-9981	別途教材費が必要

【西区民センター】

教養をふかめる	初級英会話	火	13:00~14:30	西区民センター	¥7,500(10回)	10	16	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、教材費が必要
教養をふかめる	英会話入門	火	14:45~16:15	西区民センター	¥7,500(10回)	10	16	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、教材費が必要
教養をふかめる	初・中級英会話	火	19:00~21:00	西区民センター	¥8,500(10回)	10	16	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、教材費が必要
からだをうごかす	ヨガ（水曜コース）	水	9:45~11:15	西区民センター	¥5000(10回)	10	80	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、保険料が必要

からだをうごかす	ヨガ(木曜コース)	木	13:00~14:30	西区民センター	¥5000(10回)	10	80	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、保険料が必要
からだをうごかす	健康体操	木	9:45~11:15	西区民センター	¥5000(10回)	10	50	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、保険料が必要
音楽をたのしむ	女声コーラス	木	19:00~21:00	西区民センター	¥5,000	2カ月毎	20	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、教材費が必要
教養をふかめる	ふらっとカフェあみもの	木	【偶数月】 10:00~12:00 13:30~15:30 【奇数月】 13:30~15:30	西区民センター	¥500	月1回	8	西区支部協議会	06-6125-3311	材料費込
教養をふかめる	七宝焼	金	9:30~12:00	西区民センター	¥5,500	6	20	西区支部協議会	06-6125-3311	別途、材料費が必要
教養をふかめる	中国語(初級)	土	18:30~20:30	西区民センター	¥12,000	8	10	西区支部協議会	06-6125-3311	受講料 調整中 別途、教材費が必要
教養をふかめる	中国語(中級)	土	18:30~20:30	西区民センター	¥12,000	15	16	西区支部協議会	06-6125-3311	受講料 調整中 別途、教材費が必要
教養をふかめる	パソコンステップアップ講座 (1/13~2/24)	金	13:30~15:00	港区民センター	¥4,500	6	12	西区支部協議会	06-6125-3311	テキスト代込 USBメモリが必要
教養をふかめる	パソコンステップアップ講座 (2/14~3/28)	火	13:30~15:00	港区民センター	¥4,500	6	12	西区支部協議会	06-6125-3311	テキスト代込 USBメモリが必要