

無料

協力 株式会社マクニカ

あなたの“今”的健康状態 調べてみませんか？

今の健康を
維持したい！



その場でかんたん！

フレイル体験会

日程 2025年12月16日 (火)

時間 ①16:30~ ②17:15~

場所 西区民センター 第1会議室

住所 大阪市西区北堀江 4-2-7

定員 各回10名 (事前申し込み)

対象 50歳以上の方

- 動きやすい服装・履きなれた運動靴でお越しください
- 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください
- 所要時間 約30分



◆千日前線 西長堀駅 ⑦番出口 北へ100m
◆鶴見緑地線 西長堀駅 ③番出口 南へ100m

お申込み

(一財) 大阪市コミュニティ協会 西区支部協議会
06-6125-3311 またはWebにて
9:30~17:00 月~金曜日

申込締切 2025年12月10日(水)まで

SCAN ME !



カーナンWeb申込み

MAQUP(メークアップ)とは？



フレイル研究の先駆者 熊谷秋三 九州大学名誉教授の学術的実証による疫学研究エビデンスと、
(株)マクニカのデジタル化・データ活用ノウハウを掛け合わせて開発したサービス

メークアップ
MAQUP

occā
大阪市コミュニティ協会