

無料

協力 株式会社マクニカ

あなたの“今”の健康状態 調べてみませんか？

今の健康を  
維持したい！

これから  
健康で過ごせる  
のか気になる…

その場でかんたん！

# フレイル体験会

日程 2025年12月16日（火）

時間 ①16：30～ ②17：15～

場所 西区民センター 第1会議室

住所 大阪市西区北堀江 4-2-7

定員 各回10名（事前申し込み）

対象 50歳以上の方

- ・動きやすい服装・履きなれた運動靴でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください
- ・所要時間 約30分



- ◆千日前線 西長堀駅 ⑦番出口 北へ100m
- ◆鶴見緑地線 西長堀駅 ③番出口 南へ100m

SCAN ME !



かんたんWeb申込み

お申込み

(一財) 大阪市コミュニティ協会 西区支部協議会



06-6125-3311 またはWebにて

9:30～17:00 月～金曜日

申込締切

2025年12月10日(水)まで

メイクアップ

MAQUP



フレイル研究の先駆者 熊谷秋三 九州大学名誉教授の学術的実証による疫学研究エビデンスと、(株)マクニカのデジタル化・データ活用ノウハウを掛け合わせて開発したサービス

MAQUP(メイクアップ)とは？

occa  
大阪府コミュニティ協会