

太極拳で心と体のバランスを

整え美しい姿勢を手にいれよう
初めてのかたでも大丈夫！！

日程： 1月15・22・29日

2月5・12・19・26日

3月5・12・26日 全10回

場所： 旭区民センター2階 小ホール他

時間： 10:00~11:30

受講料：7000円（保険料・税込）

途中入会は残回数×@700円

自己都合での退会は返金いたしかねます

NPO 法人 日本健康太極拳協会

師範 万谷 頼子

(一財) 大阪市コミュニティ協会 旭区支部協会

(06) 6953-3901

