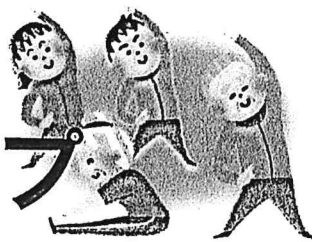


爽やか

ストレッチ & ステップ



“ステップで楽しくアップデートしましょう！”

場 所：旭区民センター 大ホール他

時 間：15時30分～16時45分（75分）

受講料： 3,600円（保険料・消費税込み）

日 程： 1月21・28日

2月11・25日

3月4・25日

全6回

指 導：内美体育文化研究所インストラクター（AYAKO）

主 催：（一財）大阪市コミュニティ協会 旭区支部協議会

申し込み：旭区民センター内 コミュニティ協会事務所

電話（06）6953-3901

