

備えて安心！
災害後も自宅で過ごす

「在宅避難」

のススメ（防災研修）

【会場】J：COM 中央区民センター

3月10日（木）

10時00分～11時30分

～「在宅避難」の準備や方法を一緒に学びませんか～

【対象】どなたでも 【持ち物】筆記用具

【費用】無料 【定員】25名（申込先着順）

【申込】J：COM 中央区民センター2F 窓口・電話

（中央区久太郎町 1-2-27）TEL：06-6267-0201

【共催】明治安田生命保険相互会社