

# 拳究会谷町

拳究会谷町は、突・蹴・投・極等からなる武技で、  
心身と心を鍛え、自身を培うために切磋琢磨する武道です。  
「拳」の修練はこどもから高齢者まで、  
男性も女性も一緒に楽しみながら鍛錬しています。 拳士募集中。

