

大阪城ラジオ体操会

大阪城本丸広場にて、06 時前よりストレッチが始まり、
ラジオ体操第一・第二・第三（幻の体操）・
みんなの体操を順に 06：30 より NHK のラジオ放送にて
再びラジオ体操第一・第二を行います。
コロナ禍での自粛を余儀なくされ、府市民の健康の不安解消する為、
毎朝頑張っています。

