

中央区の健康づくり推進協議会  
パンジーの会

団体の様子も  
書いておきましょう！！



地域の皆さんと楽しんでいきます

パンジーの会  
歩育  
中央区



# 例会



中央区民まつり



体操教室



中央区保健所 健康体操



比治学院 敬老会



出前講座



出前講座 介護福祉について



南校百歳見学



日帰り旅行 熊野市



大阪中央福祉センター 見学



調理実習 高齢者の心身



新年会 会費1000円



防災ずきん制作



## パンジーの会をご存じですか

### パンジーの会とは

パンジーの会は、中央区保健福祉センター主催の「いきいきライフセミナー」(65歳未満対象)と「いきいきつらつらセミナー」(65歳以上対象)を開催した上で、平成25年に中央区民まつりや敬老会開催場として地元、平成27年中央区健康づくり推進協議会を設立し、活動を中央区の冠にもなると「パンジーの会」と名づけました。

### パンジーの会の活動

- 月に1度、楽しく遊べるから健康づくりを目的に「歩育」(ウォーキング)を行っています。会場は市内、海城の方向にも呼びかけて津島まで歩くコースだけでなく近所もウォーキングしています。「歩育」は、会員外の参加も可能です。事前にお問い合わせください。
- 年に1回、12月の例会(秋祭、健康に関する講演会、健康見学、視察学習等)を開催。
- その他、講演会・交流会等を開催イベントに参加し、健康増進活動や、防災文化・介護福祉等の発信を行っています。

### 皆さんも一緒に活動しませんか

★問合せ先：中央区保健福祉センター  
【06-6267-9968】



パンジーの会 お初天神

お初天神



鶴見緑地公園 河津桜



鶴見緑地公園 パウゼ



大阪城公園



私市緑地公園 青空の下



ジャコランダの花に囲まれて



津波・高潮ステーション



大阪府庁見学



田辺聖子 文学館



お初天神



住吉大社 御田神社



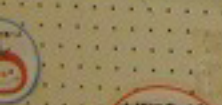
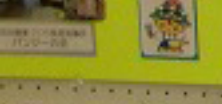
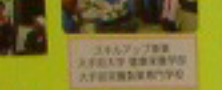
今宮神社



早稲田 全興寺

防災ずきん  
作り方

前を応援します



大切に食べよ

