



◇ 私達の健康は 私達の手で ◇



令和2年度活動テーマ  
「野菜を食べよう」



健康展

啓発キャンペーン  
毎月19日は健康の日

ふれあい体操

30周年記念事業

食生活改善講座

食生活改善講座

食生活改善講座  
食生活改善講座  
食生活改善講座

中央区食生活改善推進員協議会



なむのふれあひ野菜  
生産者門前協議会



キュービークラブ



中大江小学校



南大江小学校



高齢者にこころパーク



関小中学校



大船小児童館



高松池子育て広場



子育て支援はく☆スマイル



ゆかに食生活



個性向け料理教室



有明小学校  
大船小児童館



スキルアップ事業  
大船小学校 健康文化学校  
大船小学校 健康文化学校



シニアカフェ  
南大江ふれあい会



スキルアップ事業  
大船小学校 健康文化学校  
大船小学校 健康文化学校



中央区老人クラブ



スキルアップ事業  
大船小学校 健康文化学校  
大船小学校 健康文化学校



生涯学習クッキング



深塩みそづくり



中央区健康づくり推進協議会  
パンサーの会



家庭・地域での食育を応援します



中央区  
食生活改善推進員協議会



中央区健康づくり推進協議会  
パンサーの会



中央区民まつり



出前講座  
食生活改善講座



岸和田城見学



大船中央卸市場 見学



調理実習

