

テトックス・リラックス ヨガ教室



日程

1月10日・17日・24日
2月14日・21日・28日
3月6日・13日・27日

テトックスヨガ ・ リラックスヨガ

時間：午前10:30～12:00 ・ 午後6:30～8:00

定員：30名（申込み先着順）参加費：7,200円/9回

持ち物：水分補給用の水・お茶、汗拭き用タオル

※運動のできる動きやすい服装でお越し下さい。

お申込み・お問い合わせ J:COM中央区民センター

〒541-8518 大阪府中央区久太郎2-27

Tel 06-6267-0201

FAX 06-6267-0950