

デトックス ヨガ 教室



日程

4月13日・20日・27日

5月11日・18日・25日

6月8日・15日・22日・29日

時間：午前10:30～12:00

会場：J:COM中央区民センター

定員：30名（申込み先着順）参加費：7,000円/10回

持ち物：水分補給用の水・お茶、汗拭き用タオル

※運動のできる動きやすい服装でお越し下さい。

お申込み・お問い合わせ J:COM中央区民センター

〒541-8518 大阪市中央区久太郎1-2-27

Tel 06-6267-0201

FAX 06-6267-0950