

太極拳&ストレッチ

健康づくりとフレイル予防にいかがですか。

朝のクラス

日程 (年間通して開催しています)

(木曜日)
10:20~11:50

10月5日・19日・26日

11月9日・16日・23日・30日

定員: 30名(申込先着順)
講師: 加嶋 敏克 先生

(5,600円/7回)

開催場所: J:COM中央区民センター

お申込・お問い合わせ

〒541-8518中央区久太郎町1-2-27

J:COM中央区民センター

TEL06-6267-0201

FAX06-6267-0950

