

さわやか 太極拳

健康づくりとフレイル予防にいかがです。



朝の教室

(木曜日)
10:20~11:50

開催日程

第1期 (3,000円/5回)

11月18日・25日、12月2日・9日・23日

第2期 (3,600円/6回)

1月6日・13日・20日、2月3日、3月17or24日・31日

定員: 30名(申込先着順)

講師: 加嶋 敏克 先生

開催場所: J:COM中央区民センター

お申込・お問い合わせ

〒541-8518中央区久太郎町1-2-27

J:COM中央区民センター

TEL06-6267-0201

FAX06-6267-0950