

こんな方は是非ご参加下さい！



参加費  
**500円**

※当日現金のみお支払い

- ☑肩こり・首こりの原因を知りたい！
- ☑ストレートネックを改善したい方！
- ☑病院・整骨院に行っているのに、改善されない方！
- ☑ずっと健康でいたい方！

姿勢の専門家 姿勢調整師による

# 姿勢と肩こいの 関係性のお話し

## 肩たたきは逆効果！？

肩こいに良いて思ってた事が  
逆効果の可能性も！

◆お話し内容

肩こりのメカニズム

- ①肩こりは姿勢の歪みが原因？
- ②良い姿勢と悪い姿勢とは？
- ③姿勢のために大切な事は？

フキ施術体験あり！



- ①11月1日(水) 19:30~20:20 (19:20受付)
- ②11月15日(水) 19:30~20:20 (19:20受付)
- ③11月22日(水) 19:30~20:20 (19:20受付)
- ④11月29日(水) 19:30~20:20 (19:20受付)
- ⑤12月13日(水) 19:30~20:20 (19:20受付)

日時

会場

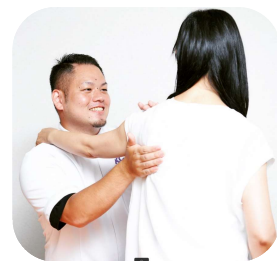
J:COM中央区民センター 3階

人数

4名 ※人数達し次第受付終了。

申し込み

下記の問い合わせより日程のご希望と、参加申し込みのお電話ください。



【講師：姿勢調整師 中原浩貴】

- KCSセンター大阪/本町店 店長
- 奈良県姿勢調整師組合 理事
- 姿勢科学士 取得
- 徒手療法師 取得

問い合わせ：J:COM中央区民センター TEL:06-6267-0201 主催：姿勢専科KCSセンター大阪/本町店

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町1-2-27

Q J:COM中央区民センター