

J:COM 中央区民センター・中央会館開催の 講習会について

J:COM 中央区民センター：小学生ヒップホップ教室・大人のチアダンス教室・着付け教室・リトミック

似顔絵教室太極拳 & ストレッチ教室・テットクスヨガ教室・リラックスヨガ教室

中央会館：体幹トレーニング教室・ウォーキング教室・太極拳教室・健康づくりヨガ教室・フラダンス教室・

英会話教室・台湾華語教室・カラオケ教室

講習会は開催いたします。

2021年 8 月 2 日の緊急事態宣言発令に際しては 8 月 2 日以降開催の
講習会を 従来通り開催致します。

J:COM 中央区民センター・中央会館