

J:COM 中央区民センター・中央会館の講習会は **6月21日**から開催致します。

再開の講習会

【J:COM 中央区民センター】

- ・着付け教室 ・親子リトミック教室 ・太極拳式ストレッチ
- ・リラックスヨガ教室 ・テトックスヨガ教室
- ・小学生ヒップホップ教室(7月より)
- ・似顔絵

} 開催場所: 中央会館

開催場所: J:COM 中央区民センター

【中央会館】

- ・ヨガ教室 ・体幹トレーニング教室 ・ウォーキング教室 ・太極拳
- ・フラダンス教室 ・カラオケ教室