

第2期 太極拳教室

- ゆったりとした動きで気持ちのいい汗を流しませんか -



優雅に、そしておだやかに…

美容や健康、長寿に効果的



開催場所：中央会館（ホール）

開催時間：18:30～20:00

講師：谷河 幸子 先生

受講料：6,000 円（10 回分：傷害保険料を含む）

定員：30 名（先着順）

準備物：運動のできる服装、タオル、飲み物など

日程：全10回木曜日

8月 22日 29日

9月 5日 19日 26日

10月 3日 17日 31日

11月 7日 21日

お申込・お問合せ先

（一財）大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会（大阪市立中央会館内）

TEL：06-6211-0630 ※1階受付にてお申込み下さい