

体を動かすの大好きな方へおすすめ

☆空いた時間はクイズや折り紙でお楽しみください。

【体を動かすの大好き派のあなたへ】

1月29日（土）

- 太極拳教室（13：00～14：00）
 - ⇒ 誰でもできるヨガ教室（15：00～16：30）
 - ⇒ 大人のヒップホップ教室（17：30～18：30）

