

# 中央会館 講習会一覧



講習会名	曜日	時間	場所	体験参加
体幹トレーニング教室	火	13:30-15:00	中央会館	○
姿勢改善&ウォーキング教室	火	15:30-17:00	中央会館	○
英会話（中級）教室	火	19:00-20:30	中央会館	○
台湾華語教室	水	19:00-21:00	中央会館	○
太極拳教室	木	18:30-20:00	中央会館	○
筋トレ&ストレッチ教室	金	10:30-11:30	中央会館	○
フラダンス教室	金	13:30-15:00	中央会館	○
トラベルイングリッシュ（午前）	日	11:00-12:30	中央会館	○
トラベルイングリッシュ（午後）	日	14:00-15:30	中央会館	○

上記内容につきましては、変更になる可能性がございます。

**大阪市立中央会館**

〒542-0082 大阪府大阪市中央区島之内 2 丁目12-31

TEL 06-6211-0630

FAX 06-6211-0620