

第2期

# 太極拳教室

- ゆったりとした動きで気持ちのいい汗を流しませんか -

優雅に、そしておだやかに…

美容や健康、長寿に効果的

開催場所：中央会館（ホール）

開催時間：18:30 ～ 20:00

講師：橋本 誠 先生・橋本 三恵 先生

受講料：8,000 円（10 回分：傷害保険料を含む）  
【体験参加：1回 1,000 円】

定員：30 名（先着順）

準備物：運動のできる服装、タオル、飲み物など

日程：全10回木曜日

8月 7日 21日

9月 18日 25日

10月 2日 9日 16日

11月 6日 20日 27日

## お申込・お問合せ先

（一財）大阪市コミュニティ協会 中央区支部協議会（大阪市立中央会館内）

TEL：06-6211-0630 ※1階受付にてお申込み下さい