

参加費
1,000円
※当日現金のみお支払い

こんな方は是非ご参加下さい！



- 肩こり・首こりの原因を知りたい！**
- ストレートネックを改善したい方！**
- 病院・整骨院に行っているのに、改善されない方！**
- ずっと健康でいたい方！**

姿勢の専門家 姿勢調整師による

姿勢と肩こりの 関係性のお話し

『肩たたきは逆効果！？』

肩こりに良いって思ってた事が
逆効果の可能性も！

◆お話し内容

肩こりのメカニズム

- ①肩こりは姿勢の歪みが原因？
- ②良い姿勢と悪い姿勢とは？
- ③姿勢のために大切な事は？

△施術体験あり！



- ①8月26日(土)14:00~14:50 (13:50受付)
- ②8月28日(月)19:30~20:20 (19:20受付)
- ③8月30日(水)10:30~11:20 (10:20受付)
- ④9月1日(金)19:30~20:20 (19:20受付)
- ⑤9月4日(月)10:30~11:20 (10:20受付)
- ⑥9月6日(水)19:30~20:20 (19:20受付)
- ⑦9月12日(火)10:30~11:20 (10:20受付)

日 時

会 場

J:COM中央区民センター

人 数

4名 **※人数達し次第受付終了。**

申しこみ

下記の問い合わせより日程のご希望と、参加申し込みのお電話ください。

問い合わせ: J:COM中央区民センター TEL: 06-6267-0201 主催: 姿勢専科KCSセンター大阪/本町店

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町1-2-27

J:COM中央区民センター



【講師: 姿勢調整師 中原浩貴】

- KCSセンター大阪/本町店 店長
- 奈良県姿勢調整師組合 理事
- 技術者テクニカルマネージャー
- 姿勢セラピスト 正会員