



講習会一覧

J:COM中央区民センター
2026年1月～3月



2025.11.30 時点

講習会名	曜日	時間	受講料(円) (体験料金)	講習会日程
大人のチアダンス	月	10:30～12:00	5,600 (1,000)	■1/5 19 ■2/2 ■3/2 9 16 23 (7回)
日本舞踊教室	月	11:00～12:30	12,000 [2,000]	■1/5 ■2/2 ■3/2 9 16 23 (6回)
幼児・小学生 ヒップホップ	月	17:30～18:15 (幼児) 18:15～19:30 (低学年) 19:30～20:45 (高学年)	4,800 (1,000)	■1/12 26 ■2/2 16 ■3/2 16 (6回)
着付け教室	月	18:30～20:30	9,600 [1,200]	■1/19 26 ■2/2 16 ■3/2 9 16 23 (8回)
モーニング ヒップホップ	火	11:00～12:30	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/17 24 ■3/10 24 (6回)
似顔絵教室	火	午前 11:00～12:30 午後 13:30～15:00	4,800 (1,000)	■1/13 27 ■2/10 24 ■3/10 24 (6回)
ストレッチ& 太極拳 (夜)	火	18:15～19:45	8,000 (1,000)	■1/6 13 20 ■2/3 17 24 ■3/3 10 17 24 (10回)
デトックスヨガ	水	10:30～12:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
リラクソヨガ	水	18:30～20:00	8,000 (1,000)	■1/7 14 28 ■2/4 18 25 ■3/4 11 18 25 (10回)
楽しい立体カード教室	水	10:00～11:30	3,600 [1,200]	■1/21 ■2/18 ■3/18 (3回)
ストレッチ & 太極拳 (朝)	木	10:20～11:50	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)
大人のヒップホップ	木	18:00～19:30 (初級) 19:30～21:00 (中級)	8,000 (1,000)	■1/8 15 22 29 ■2/19 26 ■3/5 12 19 26 (10回)

上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性があります

開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター
〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27
TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m





講習会一覧



J:COM中央区民センター

2025年10月～12月



2025.10.2 時点

講習会名	曜日	時間	受講料(円) (体験料金)	講習会日程
大人のチアダンス	月	10:30～12:00	4,800 (1,000)	■10/6 27 ■11/10 ■12/8 15 22 (6回)
日本舞踊教室	月	11:00～12:30	12,000 [2,000]	■10/6 20 27 ■11/10 ■12/8 15 (6回)
幼児・小学生 ヒップホップ	月	17:30～18:15 (幼児) 18:15～19:30 (低学年) 19:30～20:45 (高学年)	5,600 (1,000)	■10/6 13 27 ■11/10 17 ■12/8 22 (7回)
着付け教室	月	18:30～20:30	12,000 [1,200]	■9/8 29 ■10/6 20 27 ■11/10 17 ■12/8 15 22 (10回)
モーニング ヒップホップ	火	11:00～12:30	4,800 (1,000)	■10/7 14 ■11/11 18 ■12/2 23 (6回)
似顔絵教室	火	午前 11:00～12:30 午後 13:30～15:00	4,800 (1,000)	■10/14 28 ■11/11 25 ■12/9 23 (6回)
ストレッチ& 太極拳 (夜)	火	18:15～19:45	6,400 (1,000)	■10/14 28 ■11/4 18 ■12/2 9 16 23 (8回)
デトックスヨガ	水	10:30～12:00	7,200 (1,000)	■10/1 15 22 29 ■11/19 ■12/3 10 17 24 (9回)
リラク্সヨガ	水	18:30～20:00	7,200 (1,000)	■10/1 8 22 29 ■11/19 ■12/3 10 17 24 (9回)
楽しい立体カード教室	水	10:00～11:30	3,600 [1,200]	■10/15 ■11/19 ■12/17 (3回)
ストレッチ & 太極拳 (朝)	木	10:20～11:50	8,000 (1,000)	■10/2 9 23 30 ■11/13 20 27 ■12/11 18 25 (10回)
大人のヒップホップ	木	18:00～19:30 (初級) 19:30～21:00 (中級)	8,000 (1,000)	■10/2 9 23 30 ■11/13 20 27 ■12/4 11 18 (10回)

上記内容につきましては、予告なく変更になる可能性があります

開催場所・お問い合わせ・お申込先

大阪市立 J:COM中央区民センター
〒541-8518 大阪市中央区久太郎町1-2-27
TEL:06-6267-0201 大阪メトロ 堺筋本町3号出口東に100m

