

太極拳&ストレッチ

健康づくりとフレイル予防にいかがです。

朝のクラス

(木曜日)

10:20~11:50

日程 (年間通して開催しています)

8月3日・10日・17日・24日・31日
9月7日・14日・21日・28日

定員: 30名(申込先着順)
講師: 加嶋 敏克 先生

(7,200円/9回)

開催場所: J:COM中央区民センター

お申込・お問い合わせ

〒541-8518中央区久太郎町1-2-27

J:COM中央区民センター

TEL06-6267-0201

FAX06-6267-0950

