

生涯学習事業

「爽やか健康体操」

“健康寿命を延ばしましょう！”



開始日：2020年1月15日（水曜日）

場 所：旭区民センター 大ホール他

時 間：19時15分～20時30分（75分）

受講料：1クール 4,500円（保険料込み）

1クール：3か月 10回（祝祭日休み）

1月15・22・29日

2月5・12・19・26日

3月4・11・18日 水曜日

定 員：50名（先着順）受 付：11月5日から

指 導： 内美体育文化研究所チーフインストラクター

田中タキ子・森下静子

（ベテランインストラクターが隔週にて担当）

主 催：（一財）大阪市コミュニティ協会 旭区支部協議会

申し込み：旭区民センター内 コミュニティ協会事務所

電話（06）6953-3901

