

爽やか

ストレッチ & ステップ



“ステップで楽しくアップデートしましょう！”

場 所：旭区民センター 大ホール他

時 間：15時30分～16時45分（75分）

受講料： 6000円 **初回体験無料**

日 程： 10月7・14・21日

11月11・18・25日

12月2・9・16・23日 全10回

途中入会は残回数×@600円

自己都合の退会は返金いたしかねます

講 師：内美体育文化研究所インストラクター（AYAKO）

申 込：旭区民センター1階窓口

主 催：大阪市旭区民センター

〒535-0003 大阪市旭区中宮 1-11-14

TEL (06) 6955-1307

（指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会）