

太極拳で心と体のバランスを

整え美しい姿勢を手にいれよう



初めてのかたでも安心！

気楽にはじめてみましょう

日程：10月8・15・22・29日

11月12・19・26日 初回無料

12月・3・10・17日 全10回(木)

場所：旭区民センター2階 小ホール他

時間：10:00～11:30

受講料：7000円（保険料・税込）

講師：NPO 法人日本健康太極拳協会 万谷頼子

途中入会は残回数×@700円

自己都合での退会は返金いたしかねます

申込：旭区民センター 1階窓口まで

主催：大阪市旭区民センター

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14

TEL (06) 6955-1307

(指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会)