

！体験1回無料！／

2026年10月～12月コース

# リフレッシュ ヨーガ教室

ココロとカラダを  
すっきり！リセット！

どなたでも  
参加可能！

受講料

保険料を含む

7,000円(税込)

途中入会は  
残回数×700円

開催日程 全10回(水曜日) 時間

10月 7・14・21日

午前の部

10:00～11:30

11月 11・18・25日

午後の部

13:00～14:30

12月 2・9・16・23日

場所

旭区民センター 2階 大ホール他

持ち物

動きやすい服装

ヨガマットは貸出があります

お申込み・お問い合わせ

旭区民センター 1F 窓口まで

自己都合での退会は返金いたしかねます。ご了承ください。

主催：日タク旭区民センター

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14 TEL (06) 6955-1307

(指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会)



