

2026年7月～9月コース

エンジヨー ヨーガ

体験1回無料!
どなたでも参加可能!

講師

バランスのとれたヨガポーズで
スリム美ボディへ

プレマ・サット・サンガ ヨーガスタジオ



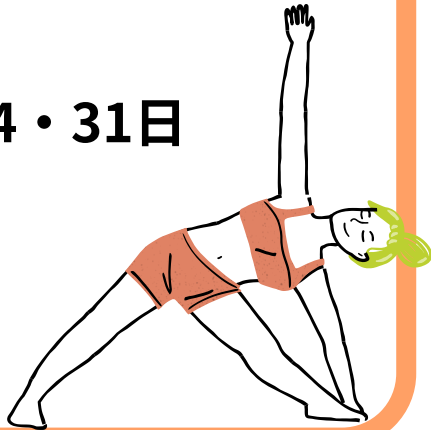
日程

7月
6・13・27日

8月
3・17・24・31日

9月
7・14日

全9回月曜日



時間

朝の部 10:00～11:30

昼の部 13:00～14:30

夜の部 19:00～20:30

場所

旭区民センター 小ホール他

参加費

10,800円 / 9回

体験1回無料

持ち物

動きやすい服装

ヨガマット貸出あり

お申込み・お問い合わせ

旭区民センター1F 窓口まで

※一度お支払いいただいた参加費の返金は
出来ませんのでご了承ください。



主催：大阪市旭区民センター

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-11-14 TEL (06) 6955-1307
(指定管理者：一般財団法人 大阪市コミュニティ協会旭区支部協議会)