

広告のページ

～自力整体～

体の歪みを整えて 健康な体づくり

☆火曜日 10時～11時半（90分）
19時～20時半（90分）

☆水曜日（オンライン）
20時半～21時半（60分）

福島区民センター 和室

申込・お問合せは TEL 090-1957-0886（ニッタ）

茶道しま専科

日本の伝統文化をご一緒に学びませんか

第4土曜日 13:00~17:30

福島区民センター 2階 和室

月1回 3,000円

090-2065-9587 北野宗和

広告

筆ペンで味のある字描いて
みませんか？

場所 福島区民センター
日時 基本金曜で月1回
詳細は連絡先まで
受講料 ¥2,200- 幸座(90分)
持ち物 筆ペン 初回貸し出します◎
講師 己書礼音(れおん)道場
代表 山畠

☎ 070-1808-6408 ✉ reondojo@gmail.com

広告掲載にご興味のある方は
福島区民センター1階事務所まで
お問い合わせください。

『コミ協だより ふれ愛』
は年2回発行しています。

 このページは広告です。お問い合わせは、各広告掲載教室へお願いします。

楽しく**気功**始めてみませんか

心と体をひとつに！まずは**丹田呼吸法**から

第1、第3金曜日 10時～/13時～

岡田季実子 ☎090-7754-0754

見学・体験歓迎いたします

毎週 土曜日 9:45~ 12:15 小学生 中学生
13:00~ 16:45 高校生 成人

福島区民センター 3階

詳しくは 『日本習字』ホームページ『教室を探す』で

福島習字教室 にてご連絡下さい



An advertisement for Human Academy STEAM School. It features a large image of a black and red robot made from LEGO-like blocks. The text includes '月額1万円まで利用できる『助成カード』を取り扱っています！' (We offer a 'subsidy card' that can be used up to 10,000 yen per month!), 'ヒューマンアカデミー ジュニア STEAMスクール' (Human Academy Junior STEAM School), 'ロボット教室' (Robotics Class), and '対象:5歳~中学生' (Target age: 5 years old ~ Middle School). There are also phone numbers (050-3701-5210, 0120-982-753) and a QR code.



大事なお知らせ

4月1日より福島区民センターの名前が
ノーブデンス福島区民センターに変わります

平素はノープデンス福島区民センターをご利用いただきありがとうございます。
寒暖差のある日が続きます。体調管理に気をつけながら春を待ちましょう。
いよいよ万博開幕の年となりました。大阪関西で未来を体験しよう！
福島区の行事や地域情報の紹介など区民の皆さんに役立つ情報を発信していきます。
また、貸室のいろいろなお得なプランも別途設けております。
ご利用のほうもよろしくお願ひいたします。
今後とも、施設のご利用、イベントのご参加などどうぞよろしくお願ひいたします。

忘れ物のルールについて

館内でのお忘れ物・落とし物のお預かりは3ヶ月としております。保管期間を過ぎたものは廃棄処分しておりますので、ご了承いただきますようお願いいたします。

共同募金のご報告について



¥ 4,640 —

2024年赤い羽根共同募金の募金箱を当センター窓口に設置しております。皆さまのご協力により￥4,640-の募金が集まり、福島区社会福祉協議会を通じて寄付いたしました。引き続き来年度も取り組みを続けてまいりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

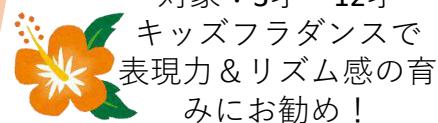
【募集中】令和7年度 4月～開講 講習会

※定員人数に達した教室は受付終了となります。また申込人数が10名以下の場合は開講しない場合があります。
※途中で退会されても受講料は返金できません。

▼希望者が多ければ7月～も開講予定

4月～6月（3ヶ月）
講座

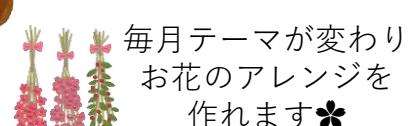
第1・3
木 キッズフラ
17：45～18：45
6,000円／全6回
定員10名
対象：3才～12才
キッズフラダンスで表現力&リズム感の育みにお勧め！



隔週
金 ウクレレ
初回は4月25日
18：00～19：30
9,000円／全6回
定員10名
初心者大歓迎！
ウクレレ貸し出しあります♪



第4
日 フラワー
アレンジメント
各月ごとの申込可
10：30～12：00
各回3,500円／全3回
各定員15名
毎月テーマが変わりお花のアレンジを作れます＊



4月～9月（6ヶ月）
講座

月 げんき体操
10：00～11：00
18,000円／全18回
定員30名
飲み物、タオル、バスタオル等の敷物
※上履き不要



水 かな書道
14：00～16：00
20,000円／全18回
定員12名
書道用具一式
(小筆・文鎮・硯・下敷き・墨・半紙等)



土 楽しく話そう
英会話
A/a
19：00～20：30
20,000円／全18回
定員30名
中学生レベル
一週間の出来事などを話ながら学べます◎

木
日 福島区民合唱団
木曜月2回・日曜月1回
18：45～20：30
18,000円／全18回／定員50名
別途毎月500円
合唱団費が必要です

福島区民合唱団

通年講座

第1
日 子ども囲碁練習会



毎月第1日曜日
10：00～12：00
区民センター2階和室

無料・申込不要

当区民センターホールのご利用案内

ホール利用の直前割案内

急なご利用の際、半額でお得にご利用いただけます！申込は一度電話いただき来館にてお手続きください。

平日…利用1週間前～当日まで
土・日・祝…当日のみ可



ピアノパック料金ご案内

当センターにある世界三大ピアノのベーゼンドルファーで音楽イベントをしませんか？

例えば 土日祝・午前午後（入場料なし）で 基本設備込み ¥53,360円 で利用できます！



令和6年度 下半期 実施報告

下半期もイベントや講習会へのご参加をいただきありがとうございました！

11月-12月 みそづくり



今年も美味しいお味噌ができるように！

12/7 Xmasフラワーアレンジメント



たくさんの方がご参加くださいました*

12/14 まちあるき



今津郷を散策！

12/21 Xmasコンサート



ベーゼンドルファーの音色を楽しんでいただきました♪

3/23 子ども文化祭



区内の子ども達の発表会！

3/30実施の音楽のおもちゃ箱は46号にてご報告いたします◎

令和7年度の事業予定(イベント・その他団体事業)

4/20 区長杯 第73回 卓球大会

福島区民センター4階スポーツセンターにて開催予定。

4/27 区長杯 第13回 スポーツチャンバラ大会

福島区民センター4階スポーツセンターにて開催予定。

6月 ぶらりまちあるき

ボランティアガイドが大阪市内外を案内！
※詳細はHPまたは広報ふくしま5月号にて

6/14 大阪福島ライオンズクラブ
ストリートダンスコンテスト

4/14～5/17出場者募集★
※詳細はHPまたは広報ふくしま5月号にて

7月または8月 夏休み子供向けイベント

夏休みの自由研究に！（内容詳細調整中）
※詳細はHPまたは広報ふくしま6月または7月号にて

《その他の行事予定》
5月 区長杯ゲートボール大会
10月 第51回 福島区民まつり
12月 Xmasピアノコンサート
2月 子ども文化祭

6月 区長杯バレー大会
11月 福島区民文化祭
12月 区長杯グランドゴルフ大会
3月 音楽のおもちゃ箱