

中央区ファミリージョギング大会参加者募集要項

冬の日、大阪城公園市民の森をお友達やご家族そろって、楽しく爽やかに走ってみませんか。

寒さに負けない体力づくりやリフレッシュを目的に気軽なジョギングを楽しみたいという方にお勧めです。

日 時：2月7日（日）＜受付開始＞ 午前9時～ （小雨決行）

＜1周コーススタート＞ 午前10時

受付終了： 9時30分

＜2周コース第1組目スタート＞ 午前10時30分

受付終了： 10時00分

＜5周コーススタート＞ 午前11時20分

受付終了： 10時50分

※各コースともに、スタート30分前には、受付に参加票を提出し、スタート5分前には、スタート地点に集合してください。

受付場所：大阪城公園 太陽の広場西側道路わき

- 参加資格：（1）区内在住・在学・在勤の方で、健康に自信のある方
（2）小学生未満の方は、保護者同伴のうえ1周コースのみ参加可能
（3）小学生は1周又は2周コース限定といたします。

コース	スタート	ゴール門限
種 目：1周コース（約1.5km）	10：00	10：20
2周コース（約4km）	10：30	11：10
5周コース（約10km）	11：20	12：50

記 録：主催者側での記録はおこないません。

ゴール地点に、記録時計を設置しますので、参加者各自でゴール時お渡しする完走証（記録証）に記載してください。

参 加 賞：参加者全員に参加賞と完走証をお渡しします。

5周コースのみ表彰があります。

申込について

期 間 平成27年12月1日（火）～28年1月20日（水）
9時30分～20時

但し、12月29日～1月3日は、休館日です。

申込先 (一財) 大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会内
中央区ファミリージョギング大会実行委員会
(中央区久太郎町1-2-27 中央区民センター2階)
TEL 6267-0201

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

[\(http://www.osakacommunity.jp/chuo/\)](http://www.osakacommunity.jp/chuo/)

方 法 『中央区ファミリージョギング大会参加申込書』に、ご記入
のうえ、参加料を添えてお申し込みください。

参加料500円（中学生以下無料）

- 注 意
- ・ 申込時、参加票（申込み書のコピー）とゼッケンをお渡し
しますので、大会当日参加票を持参していただくとともに、
ゼッケンは着用のシャツなどの前面の胸元に必ず縫い付け
ておいてください。
 - ・ ペットの同伴は禁止です。
 - ・ ベビーカーを押してのご参加はできません。
 - ・ 健康管理は、各自の責任においておこなってください。
 - ・ 主催者は大会中に発生した事故については、応急処置を
除き、一切の責任を負いません。

- ・ 更衣した荷物、貴重品は、各自責任を持って管理してください。
 - ・ 通行人・自転車・自動車等に十分注意して走ってください。
 - ・ 悪天候などで中止が予想される時は、当日午前7時30分以降に事務局まで
お問い合わせください。
-

こころに花咲く中央区



パンジー



うめ



中央区マスコット
キャラクター
ゆめまるくん

☆ジョギング大会出場にあたって、次の点に注意しましょう！

- ①体調をよく知って、無理をしないよう、準備運動（太陽の広場でのラジオ体操）・整理運動を行きましょう。
- ②体調不良の場合は決して無理をせず、医者診断を受け出場の判断をしましょう。
- ③ジョギングに適した服装と靴を着用しましょう。
- ④歩行者に迷惑をかけないようにしましょう。また、自転車等の通行に注意しましょう。
- ⑤寒い時期ですので、体調および怪我に気をつけましょう。
- ⑥持ち物は、盗難にあわないよう各自で気をつけましょう。
- ⑦受付時間・集合時間にご注意ください。